

२५

अथ आदित्यहृदय प्रारंभः

श्रीगणेशायनमः॥ ॥ श्रीसूर्यायनमः ॥ ॥ अथ आदित्यतृदयप्रारम्भः ॥ ॥ आचम्य देशकालौ संकीर्त्य ममारा
 ग्यावाप्तये श्रीसावितृसूर्यनारायणप्रीत्यर्थं द्वादशनमस्काराख्यं कर्म करिष्ये ॥ ॥ अथ ध्यानम् ॥ ध्येयः सदा सवितृमंडल
 मध्यवर्ती नारायणः सरसि जासन सन्निविष्टः ॥ केयूर बान्मकरकुंडलवान्किरीटीहारी हिरण्यवपुर्धृतशंखचक्रः ॥ १ ॥ ए
 कचक्रस्थो यस्य दिव्यः कनकभूषितः ॥ समे भवतु सुप्रीतः पद्महस्तो दिवाकरः ॥ २ ॥ मित्राय नमः ॥ रवे नमः ॥ सूर्याय
 नमः ॥ भानवे नमः ॥ खगाय नमः ॥ पूष्णे नमः ॥ हिरण्यगर्भाय नमः ॥ मरीचये नमः ॥ आदित्याय नमः ॥ सवित्रे नमः
 अर्काय नमः ॥ भास्कराय नमः ॥ १२ ॥ नमः सवित्रे जगदेकचक्षुषे जगत्प्रसूतिस्थितिनाशहेतवे ॥ त्रयीमयाय विगुणात्मधा
 रिणे विरींचिनाय नारायणशंकरात्मने ॥ १ ॥ नमोस्तु सूर्याय सहस्ररश्मये सहस्रशाखान्वितसंभवात्मने ॥ सहस्रयोगोद्भवभाव
 भाग्निने सहस्रसंख्यायुगधारिणे नमः ॥ ॥ आदित्यस्य नमस्कारं ये कुर्वन्ति दिने दिने ॥ जन्मांतरसहस्रेषु दारिद्र्यं नोपजायते ॥
 ॥ ३ ॥ इति नमस्कारः ॥ ॥ शतानीक उवाच ॥ ॥ कथमादित्यमुद्यंतमुपतिष्ठेद्द्विजोत्तम ॥ एतन्मे ब्रूहि विप्रेंद्रप्र

८०

दित्यत्हृदयं शृणु ॥ १२ ॥ यच्छ्रुत्वासर्वपापेभ्योमुच्यते नात्रसंशयः ॥ त्रिषुलोकेषु विख्यातं निःश्रेयसकरं परम् -
 ॥ १३ ॥ देवदेवनमस्कृत्यप्रातरुत्थाय चार्जुन ॥ विघ्नान्यनेकरूपाणि नश्यन्ति स्मरणादपि ॥ १४ ॥ तस्मात्सर्वप्रयत्ने
 नसूर्यमावाहये तदा ॥ आदित्यत्हृदयं नित्यं जाप्यं तच्छृणुपांडव ॥ १५ ॥ यज्जपान्मुच्यते जंतुर्दार्ढ्यादाशुदुस्त
 रात् ॥ लभतेच महासिद्धिं कुष्ठव्याधिबिनाशिनीम् ॥ १६ ॥ अस्मिन्मंत्रेऋषिर्छंदोदेवताशक्तिरेव च ॥ सर्वमेव महा-
 बाहो कथयामितबाग्रतः ॥ १७ ॥ मया ते गोपितं न्यासं सर्वशास्त्रप्रबोधितम् ॥ अथ ते कथयिष्यामि उत्तमं मंत्रमेव च ॥ १८
 ॥ ॐ अस्य श्री आदित्यत्हृदयस्तोत्रमंत्रस्य ॥ श्रीकृष्णऋषिः ॥ श्रीसूर्यात्मा त्रिभुवनेश्वरो देवता अदुष्टदुष्टछंदः हरितहय
 रथं दिवाकरं घटगिरि ति बीजम् ॥ ॐ नमो भगवते जितैश्वानरजातवेदसः ॥ इति शक्तिः ॥ ॐ नमो भगवते ओदित्याय नमः ॥
 ति किलकम् ॥ ॐ अग्निर्गर्भदेवता इति मंत्रः ॥ ॐ नमो भगवते तुभ्यमादित्याय नमो नमः ॥ श्रीसूर्यनारायणमित्यर्थं त्रयोविनि
 योगः ॥ अथ न्यासः ॥ ॐ ह्रां अंगुष्ठाभ्यां नमः ॥ ॐ ह्रीं तर्जनिभ्यां नमः ॥ ॐ हूं मध्यमाभ्यां नमः ॥ ॐ ह्रौं अनामिकाभ्यां न-

तृ०

राम

३

पद्मेशरणंतव ॥ १ ॥ सुमंतुरुवाच ॥ इदमेवपुरापृष्टःशंखचक्रगदाधरः ॥ प्रणम्यशिरसा देवमर्जुनेनमहात्मना ॥ २ ॥
 कुरुक्षेत्रे महाराज प्रवृत्ते भारते रणे ॥ कृष्णनाथं समासाद्य प्रार्थयित्वा ब्रवीदिदम् ॥ ३ ॥ अर्जुन उवाच ॥ ज्ञानं च धर्मशा-
 स्त्राणां गुह्याद्गुह्यतरं तथा ॥ मया कृष्ण परिज्ञातं वाङ्मयं सचराचरम् ॥ ४ ॥ सूर्यस्तुतिमयं न्यासं वक्तुमर्हसि माधव ॥ भ-
 क्त्या पृच्छामि देवेश कथयस्व प्रसादतः ॥ ५ ॥ सूर्यभक्तिं करिष्यामि कथं सूर्यं प्रपूजयेत् ॥ तदहं श्रोतुमिच्छामित्व-
 त्प्रसादेन यादव ॥ ६ ॥ श्रीभगवानुवाच ॥ रुद्रादिदैवतैः सर्वैः पृष्टेन कथितं मया ॥ वक्ष्ये हं सूर्यविन्यासं शृणु पाण्डव य-
 ततः ॥ ७ ॥ अस्माकं यत्त्वया पृष्टमेकचित्तो भवार्जुन ॥ तदहं संप्रवक्ष्यामि आदिमध्यावसानकम् ॥ ८ ॥ अर्जुन उ-
 वाच ॥ नारायण सुरश्रेष्ठ पृच्छामि त्वां महायशः ॥ कथमादित्यमुद्यंतमुपतिष्ठेत्सनातनम् ॥ ९ ॥ श्रीभगवानुवाच ॥ सा-
 धु पार्थ महाबाहो बुद्धिमानसि पाण्डव ॥ यन्मां पृच्छस्युपस्थानं तत्पवित्रं विभावसोः ॥ १० ॥ सर्वमंगलमांगल्यं सर्वपापप्र-
 णाशनम् ॥ सर्वरोगप्रशमनमायुर्बर्धनमुत्तमम् ॥ ११ ॥ अमित्रदमनं पार्थ संग्रामे जयवर्धनम् ॥ वर्धनं धनपुत्राणामा-

मः ॥ ॐ नैहां कनिष्ठिकाभ्यां नमः ॥ ॐ न्हः करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ॥ ॐ न्हं तदयाय नमः ॐ न्हिं शिरसे स्वाहा
 ॐ न्हं शिखायै वषट् ॥ ॐ न्हं कंबुचाय हुं ॥ ॐ न्हं नेत्रत्रयाय वौषट् ॐ न्हः अस्त्राय फट् ॥ ॐ न्हं हिं न्हं न्हं न्हं न्हं इति दिग्वं-
 धः ॥ अथ ध्यानम् ॥ भास्वद्रत्नाढ्यमौलिः स्फुरदधररुचारांजितश्चारुकेशो भास्वान्यो दिव्यतेजाः करकमलयुतः स्वर्णवर्ण-
 प्रभाभिः ॥ विश्वाकाशावकाशग्रहपाती शिखरे भातियश्चोदयाद्रौ सर्वानन्दप्रदाता हरिहरनमितः पातु मां विश्वचक्षुः ॥ १ ॥ पू-
 र्वं मष्टदलं पद्मं प्रणवादिप्रतिष्ठितम् ॥ मायाविजंदलाष्टाग्रे यन्त्रमुद्धा रयेदिति ॥ २ ॥ आदित्यं भास्करं भातुं रविं सूर्यं दिवा
 करम् ॥ मार्तण्डं तपनं चेति दलेष्वष्टसु योजयेत् ॥ ३ ॥ दीप्तासूक्ष्माजया भद्राविभूतिर्बिमला तथा ॥ अमोघा विद्युताचेति
 मध्येशीः सर्वतोमुखी ॥ ४ ॥ सर्वज्ञः सर्वगश्चैव सर्वकारणदेवता ॥ सर्वेशं सर्वदयं नमामि सर्वसाक्षिणम् ॥ ५ ॥ सर्वात्मा
 सर्वकर्ता च सृष्टिजीवनपालकः ॥ हितः स्वर्गापवर्गश्च भास्करो नमोऽस्तुते ॥ ६ ॥ इति प्रार्थना ॥ नमो नमस्तेऽस्तु सदा
 विभावसो सर्वात्मने सप्तहयाय भानवे ॥ अनंतशक्तिर्मणिभूषणेन ददस्व भुक्तिं मम मुक्तिमव्ययाम् ॥ ७ ॥ अर्कतु सूर्यं

विन्यस्य ललाटे तु रविं न्यसेत् ॥ विन्यसेन्नेत्रयोः सूर्यं कर्णयोश्च दिवाकरम् ॥ ८ ॥ नासिकायां न्यसेद्भ्रुवुं मुखे वै भास्करं
 न्यसेत् ॥ पर्जन्यमोष्ठयोश्चैव तीक्ष्णं जीव्हांतरे न्यसेत् ॥ ९ ॥ सुवर्णरेतसं कंठे स्कंधयोस्तिग्मतेजसम् ॥ बाह्वोस्तु पूषणं चै
 व मित्रं वै पृष्ठतो न्यसेत् ॥ १० ॥ वरुणं दक्षिणे हस्ते त्वष्टारं वामतः करे ॥ हस्ताबुष्णकरः पातु हृदयं पातु भ्रुवुमान् ॥ ११ ॥
 उदरे तु यमं विंद्यादादित्यं नाभिमंडले ॥ कक्ष्यां तु विन्यसेद्धंसं रुद्रमूर्ध्वोस्तु विन्यसेत् ॥ १२ ॥ जान्वोस्तु गोपतिं न्यस्य स
 वितारं तु जंघयोः ॥ पादयोश्च विवस्वतं गुल्फयोश्च दिवाकरम् ॥ १३ ॥ बाह्यतस्तु तमोर्वसं भगमभ्यंतरे न्यसेत् ॥ सर्वांगेषु
 सहस्रांशुं दिग्विदिक्षु भगं न्यसेत् ॥ १४ ॥ इति दिग्वंधः ॥ एष आदित्यविन्यासो देवानामपि दुर्लभः ॥ इमं भक्त्या न्यसे
 त्पार्थ स याति परमां गतिम् ॥ १५ ॥ कामक्रोधकृता त्पापान्मुच्यते नात्र संशयः ॥ सर्वा इपि भयं नास्ति संशयः ॥
 पार्थिवपि ॥ १६ ॥ रिपुसंघट्टकालेषु तथा चोरसमागमे ॥ त्रिसंध्यं जपतो न्यासं महापातकनाशनम् ॥ १७ ॥ विस्फोटकस
 मुत्पन्नंति ब्रज्जरसमुद्भवम् ॥ शिरोरोगं नेत्ररोगं सर्वव्याधिबिनाशनम् ॥ १८ ॥ कुष्ठव्याधिं स्तथा दद्मुरोगाश्च विविधाश्च ये

तृ०

राम
३

॥ जपमानस्य नश्यन्ति शृणुभक्त्या तदर्जुन ॥ १९ ॥ आदित्यो मन्त्रसंयुक्त आदित्यो भुवनेश्वरः ॥ आदित्यान्नापरो दे
 बोह्यादित्यः परमेश्वरः ॥ २० ॥ आदित्यमर्चयेद्ब्रह्मा शिव आदित्यमर्चयेत् ॥ यदादित्यमयं तेजो मम तेजस्तदर्जुन ॥ २१ ॥
 आदित्यं मन्त्रसंयुक्तं मादित्यं भुवनेश्वरम् ॥ आदित्यं ये प्रपश्यन्ति मां पश्यन्ति न संशयः ॥ २२ ॥ त्रिसन्ध्यमर्चयेत्सूर्यं स्मरेद्भ
 क्त्या तु यो नरः ॥ न स पश्यति दारिद्र्यं जन्मजन्मानि चार्जुन ॥ २३ ॥ एतत्ते कथितं पार्थ आदित्यं तद्दयं मया ॥ शृण्वन्मुक्त
 श्र पापेभ्यः सूर्यलोके महीयते ॥ २४ ॥ नमो भगवते तुभ्यमादित्याय नमो नमः ॥ आदित्यः सविता सूर्यः खगः पूषा गभ
 स्तिमान् ॥ २५ ॥ सुवर्णः स्फटिको भानुः स्फुरितो विश्वतापनः ॥ रविर्विश्वो महातेजाः सुवर्णः सुप्रबोधकः ॥ २६ ॥ हिर
 ण्यगर्भस्त्रिशिरास्तपनो भास्करो रविः ॥ मार्तण्डो गोपतिः श्रीमान्कृतज्ञश्च प्रतापवान् ॥ २७ ॥ तमिस्रहा भगो हं सो नास
 त्यश्च तमोऽनुदः ॥ शुद्धो विरोचनः केशी सहस्रांशुर्महाप्रभुः ॥ २८ ॥ विवस्वान्पूषणो मृत्युर्मिहिरो जामदग्न्यजित् धर्मर
 श्मिः पतंगश्च शरण्यो मित्रहातपः ॥ २९ ॥ दुर्विज्ञेयगतिः शूरस्तेजो राशिर्महायशः ॥ शंभुश्चित्रांगदः सौम्यो हव्यक-

यप्रदायकः ॥ ३० ॥ अंशुमानुत्तमो देव ऋग्यजुःसामएवच ॥ हरिदश्वस्तमेदारःसप्तसप्तिर्मरीचिमान् ॥ ३१ ॥ अग्नि
 गर्भो दितेः पुत्रः शंभुस्तिमिरनाशनः ॥ पूषा विश्वभरो मित्रःसुवर्णः सुप्रतापवान् ॥ ३२ ॥ आतपी मंडलीभास्वांस्त
 पनःसर्वतापनः ॥ कृतविश्वो महातेजाःसर्वरत्नमयोद्भवः ॥ ३३ ॥ अक्षरश्च क्षरश्चैव प्रभाकरविभाकरौ ॥ चन्द्रश्चन्द्रांगदःसौ
 म्यो हव्यकव्यप्रदायकः ॥ ३४ ॥ अंगारकोगदोऽगस्ती रक्तांगश्चांगवर्धनः ॥ बुधो बुद्धासनो बुद्धिर्बुद्धात्माबुद्धिवर्धनः
 ॥ ३५ ॥ बृहद्भानुर्बृहद्भासा बृहद्धामाबृहस्पतिः ॥ शुक्रस्त्वं शुक्रेतास्त्वं शुक्रांगः शुक्रभूषणः ॥ ३६ ॥ शनिमान् शनिरूप
 स्त्वं शनैर्गच्छसि सर्वदा ॥ अनादिरादिरादित्यस्तेजोराशिर्महातपाः ॥ ३७ ॥ अनादिरादिरुपस्त्वमादित्योदिक्यतिर्यमः
 ॥ भानुमान् भानुरपस्त्वं स्वर्भानुर्भानुदासिमान् ॥ ३८ ॥ धूमकेतुर्महाकेतुः सर्वकेतुरनुत्तमः ॥ तिमिरावरणः शंभुः स्रष्टाभा
 तड एव च ॥ ३९ ॥ नमः पूर्वायगिरये पश्चिमाय नमोनमः ॥ नमोत्तराय गिरये दक्षिणाय नमोनमः ॥ ४० ॥ नमो न
 मःसहस्रांशोद्यादित्याय नमो नमः ॥ नमः पद्मप्रबोधाय नमस्ते द्वादशात्मने ॥ ४१ ॥ नमो विश्वप्रबोधाय नमोभ्राजि

राम

४

आ०

गर्भसमद्युतिः ॥ सप्ताश्वरथसंयुक्तो द्विभुजः स्यात्सदा रविः ॥ ६८ ॥ आदित्यस्य नमस्कारं ये कुर्वन्ति दिने दिने ॥ ज
न्मांतरसहस्रेषु दारिद्र्यं नोपजायते ॥ ६९ ॥ उदयगिरिमुपेतं भास्करं पद्महस्तं निखिलभुवननेत्रं रत्नरत्नोपमेयम् ॥ तिमिरक
रिमृगेंद्रं बोधकं पद्मिनीनां सुरवरमाभिबंदे सुंदरं विश्वबन्धम् ॥ १७० ॥ इति श्रीभविष्योत्तरपुराणे श्रीकृष्णार्जुनसंवादे आ
दित्यहृदयस्तोत्रं संपूर्णम् श्रीसूर्यनारायणार्पणमस्तु ॥ ॥ ६९ ६९ ६९ ६९

इदमुक्तकम्पाण्डितमोति कृष्ण शर्मणा नेपालनगर्यं
स्वीययन्त्रालये मुद्रयित्वा प्राकाश्यं नीतम्

अस्मद्वैहीटीस्थ पुस्तकापणे भाषा सँस्कृत पुस्तकानि स्वल्पमूह्येन लभ्यन्ते

इति आदित्यहृदय समाप्तः



This PDF you are browsing is in a series of several scanned documents containing the personal collection of Jagannath Bhattarai ji from Kathmandu, Nepal.

CV:

Jagannath Bhattarai

Date of Birth: 31 December 1960

Place of Birth: Kathmandu, Nepal

Address: Nagarjun (Ramkot), Kathmandu

Educational Qualifications

Bachelor of Science (B.Sc.) – Major in Biology

Master's Degree – Sociology & Anthropology

Shastri (Ongoing) – Balmiki Vidyapeeth

Professional Experience

Government School Teacher (Madhyamik Pratham Shreni)

Taught at Secondary Level (Madhyamik)

Taught at Higher Secondary Level (Uchcha Madhyamik)

Served as Head Teacher

Led academic and administrative development

Strengthened institutional performance and student outcomes

Areas of Interest

Sanskrit Vyakaran

Spiritual & Philosophical Studies

Educational Leadership

Digitization by eGangotri Trust

Funding by MIDF, New Delhi